



## **AÇÃO DOS INGREDIENTES ATIVOS**

### **CARBONATO DE MAGNÉSIO:**

O magnésio é um elemento essencial para o ser humano. Intervém em muitas das reações químicas que ocorrem em nosso corpo. Incorporar alimentos ricos neste mineral é positivo para a nossa saúde. O carbonato de magnésio é uma das formulações em que o magnésio é vendido.

Este mineral é considerado multifuncional. Ou seja, intervém nos principais processos de funcionamento do corpo. Na verdade, tem um papel importante na formação de tecidos, órgãos, hormônios e anticorpos.

Especialmente notável é a sua capacidade como relaxante muscular, prevenindo contraturas e câibras. Na verdade, muitos atletas ou pessoas que treinam em alto nível físico tomam-no regularmente para prevenir lesões.

Este mineral também intervém no funcionamento geral das células e na eliminação do ácido acumulado nos rins.

Na forma carbonática tem efeito laxante, causado por osmose e não por irritação, retendo água no intestino para gerar fezes mais hidratadas e mais fáceis de circular pelo intestino, sem causar irritação nas paredes intestinais, por isso é utilizado para prisão de ventre e azia e ajuda a flora intestinal.

Embora muitos alimentos conttenham magnésio, nem sempre ingerimos o suficiente para garantir um fornecimento adequado ao nosso corpo. Além disso, a ingestão de álcool, anticoncepcionais, tratamentos para a menopausa ou diuréticos pode causar perda deste mineral.

Ajuda a fortalecer o sistema imunológico e, portanto, nos ajuda a enfrentar doenças, infecções e outras agressões externas.

Este mineral também estimula as funções cerebrais e atua na redução do estresse. Portanto, pode ajudá-lo a recuperar a função psicológica normal.

Devido a estas propriedades, o uso deste mineral é recomendado para pessoas com esgotamento físico e mental, insônia, nervosismo e momentos de trabalho mental excessivo. Em suma, a contribuição do carbonato de magnésio para o nosso corpo permite-nos melhorar naturalmente a nossa qualidade de vida.

## MARSHMALLOW:

São utilizadas suas folhas, flores e raiz. Seu nome genérico Althaea (marshmallow) vem do grego ἄλθειν (althein), que significa "curar". Os gregos chamavam-lhe malake, que se refere a esta mesma capacidade reparadora.

O marshmallow era tradicionalmente utilizado como alívio para irritações das mucosas, sendo muito utilizado para gargarejar em caso de úlceras na boca ou faringe. Na Rússia, o xarope de raiz é vendido sem receita nas farmácias, com a intenção de tratar doenças respiratórias leves.

O marshmallow teve grande importância ao longo da história, não só como bálsamo medicinal, mas sobretudo como fonte providencial de alimento em situações de penúria e fome.

A maior virtude do marshmallow é a sua capacidade de proteger e reparar as mucosas respiratórias e digestivas.

Tem um efeito expectorante e antiinflamatório pronunciado. Tradicionalmente é indicado para aliviar a tosse e desobstruir as vias respiratórias em casos de constipações, gripes, faringites, laringites, bronquites e como coadjuvante válido contra a asma.

O Marshmallow também atua eficazmente nos distúrbios digestivos, neutralizando o excesso de acidez e reparando a mucosa intestinal que possa ter sido danificada. Apresenta um efeito laxante suave, mas decisivo na constipação específica.

## FRANGULA:

Frangula, também conhecida como Arraclán, é uma planta medicinal utilizada como remédio em caso de prisão de ventre ocasional. É famoso como laxante ou purgante suave (seu efeito pode durar um ou mais dias)

Regula a ação e função do intestino, mas sem criar hábito de consumo para o seu funcionamento, o que é ideal para evitar promover um intestino preguiçoso. Dentre as plantas com ação irritante, é a mais branda, portanto seu grau de irritação e cólicas é baixo ou inexistente dependendo da dose.

A casca da Frangula contém compostos de antraquinona em proporção de até 4%, destacando-se entre outros o frangulosídeo A e B, que lhe conferem forte ação laxante ou purgativa, dependendo da quantidade de planta ingerida.

## Composição por Cápsula:

Carbonato de Magnésio	680mg
Ramnus frangula	500mg
Marshmallow	200mg

