



## ACÇÃO DOS PRINCÍPIOS ACTIVOS

### **P-SINEFRINA (Laranja amarga):**

A sinefrina pode apresentar-se em três isómeros diferentes (compostos que têm a mesma fórmula molecular, mas fórmulas estruturais diferentes e, por conseguinte, propriedades diferentes). A P-sinefrina é a forma mais conhecida de sinefrina e é utilizada em dietética para controlo do peso. Trata-se de um protoalcalóide obtido naturalmente da laranja amarga.

Esta substância foi estudada por muitos investigadores desportivos e nutricionais pela sua capacidade de aumentar a perda de gordura em repouso, reduzir o apetite, melhorar o desempenho e manter o tecido muscular em condições de défice calórico.

Existem provas do aumento da queima de gorduras no desporto (Ratamess et al 2016). No entanto, a evidência científica mais forte para a suplementação com P-sinefrina reside na sua capacidade de aumentar a lipólise, a taxa de oxidação de ácidos gordos durante o exercício, bem como a taxa metabólica basal. Estudos publicados (Stohs et al 2011) mostraram que 50 mg de p-sinefrina podem aumentar a taxa metabólica em 65 kcal em relação a um placebo (medições efectuadas com o estômago vazio durante 75 minutos).

A p-sinefrina é capaz de atuar seletivamente nos receptores adrenérgicos beta-3, o que a torna um suplemento eficaz como estimulante da resistência, estimulante do sistema nervoso e termogénico, sem os efeitos secundários frequentemente associados aos receptores adrenérgicos, como a hipertensão e a taquicardia.

### **FASOLAMINA (FEIJÃO BRANCO):**

Dentro das substâncias que contribuem para o controlo do peso, podemos encontrar a faseolamina, muito apreciada entre as pessoas interessadas em procurar produtos de origem natural para cuidar da linha. A origem desta substância encontra-se nas vagens do feijão branco.

O mecanismo de ação da faseolamina consiste em inibir a enzima alfa-amilase produzida pelo pâncreas, que é libertada no intestino delgado após a ingestão de alimentos. A ação desta enzima consiste em converter o amido em glucose, que atravessa a barreira intestinal e entra na corrente sanguínea. Assim, a faseolamina bloqueia este processo, impedindo a absorção dos hidratos de carbono ingeridos e a sua contribuição calórica.

Estudos ligados à absorção da farinha mostram que o consumo de faseolamina reduz a absorção das calorias do amido, embora os resultados variem consoante cada indivíduo: tanto as suas características fisiológicas como o seu estilo de vida e hábitos alimentares. Convém lembrar que a sua ação se limita às calorias presentes nos alimentos ricos em hidratos de carbono (açúcares).

## **MANGA AFRICANA:**

A manga africana é um fruto polposo de sabor intenso que possui muitos benefícios para o organismo e propriedades úteis no controlo do peso, ou seja, é útil para perder peso.

Estudos clínicos demonstraram que o extrato de African Mango ajuda o organismo a perder peso de forma natural. Este fruto provoca um aumento do gasto calórico, logo, um maior consumo das reservas de gordura armazenadas, especialmente na zona abdominal e nas ancas.

Ao mesmo tempo, este magnífico fruto ajuda a controlar o apetite graças à sua função reguladora da leptina, que é a substância mensageira que informa o organismo de que já comeu o suficiente.

Quando uma pessoa ganha peso, os níveis de leptina do seu corpo baixam consideravelmente; consequentemente, os desejos e a vontade de comer aumentam substancialmente. Ao tomar African Mango, os níveis de leptina do corpo aumentam, fazendo com que o apetite diminua. O corpo come então apenas o que precisa.

### **Composição por 2 cápsulas:**

African Mango 10/1 300mg

Vagem de Feijão 2000u/g 10/1 Faseolamina 250mg

Laranja amarga 6% Sinefrina 200mg

