



AÇÃO DOS INGREDIENTES ATIVOS

ABACAXI (Ananas Comosus L.): O abacaxi é uma das frutas mais valorizadas para manter a forma e perder peso em tempo recorde, pois suas propriedades purificantes e saciantes o tornam um alimento fundamental nas dietas para emagrecer. O abacaxi ajuda a perder peso de forma extraordinária porque é uma fruta diurética com alto teor de fibras. Desta forma, combate-se a retenção de líquidos, o que faz com que se sinta mais leve e desinflamado. Da mesma forma, o abacaxi contém uma enzima chamada bromelaína, que ajuda a metabolizar as proteínas. Essas proteínas, por sua vez, ajudam a eliminar a gordura abdominal e a suprimir o apetite.

Segundo estudo do Journal of Agricultural and Food Chemistry dos Estados Unidos, na casca estão concentradas fibras e polifenóis, elementos que contribuem para a perda de peso de forma mais eficaz. É ideal poder tomá-lo em cápsulas junto com outras plantas que potencializem sua ação.

VIDOEIRO (Betula alba): O vidoeiro é considerado uma das melhores plantas existentes para prevenir a retenção de líquidos e estimular a sua eliminação sem ser agressivo para o organismo. Junto com o poder mencionado anteriormente, a bétula é um bom coadjuvante no tratamento de doenças articulares como artrite e artrose, pois ajuda a reduzir a inflamação nas articulações ao mesmo tempo que elimina os líquidos nelas acumulados, além de auxiliar nas dores causadas pelas referidas inflamações.

Foi observado que reduz a dor e a inflamação em contraturas musculares, tendinites, bursites e nevralgias e também tem sido indicado como coadjuvante no tratamento natural da fibromialgia. São atribuídas às folhas de bétula propriedades diuréticas, anti-sépticas urinárias, anti-inflamatórias, anti-reumáticas, anti-hipertensivas, analgésicas, cicatrizantes, remineralizantes e desintoxicantes.

CENTELLA ASIÁTICA (Hydrocotyle asiatica): Centella asiatica é uma planta que possui propriedades importantes para o seu corpo. Entre muitos outros benefícios, ajuda a combater doenças de pele como celulite e estrias, graças ao fato de estimular a produção de colágeno e elastina. Além disso, melhora a regeneração celular.

Esta planta, graças à sua leve ação venotônica, melhora a circulação sanguínea, atuando nas varizes e aliviando as consequências da síndrome das pernas cansadas. Por isso, tem sido muito utilizado no combate à celulite e ao edema, em medicinas antigas como a Ayurveda ou a medicina ayurvédica. Pode ser utilizado topicamente enriquecendo fórmulas ricas em princípios ativos, mas também pode ser ingerido em infusão, tintura ou em comprimidos.

Composição por 2 cápsulas:

Abacaxi intitolado em bromelaína	300mg
Centella Asiática 3% Asiaticósidos	250mg
Bétula 5:1	200mg